

16-17 AVRIL 2022





BREST - PISCINE FOCH

www.cnbrest.com

Nat'Ouest

LE MEETING NATATION JEUNES DU GRAND OUEST

Samedi 16 avril	Dimanche 17 avril
Matin	Matin
Ouverture des portes et échauffement : 8h -9h	Ouverture des portes et échauffement : 8h -9h
200 NL Dames et Messieurs	200 Dos Dames et Messieurs
50 Brasse Dames et Messieurs	50 Pap Dames et Messieurs
100 Pap Dames et Messieurs	100 Brasse Dames et Messieurs
200 Brasse Dames et Messieurs	200 Pap Dames et Messieurs
50 NL Dames et Messieurs	50 Dos Dames et Messieurs
100 Dos Dames et Messieurs	100 NL Dames et Messieurs
Après-midi	Après-midi
Ouverture des portes et échauffement : 14h-15h	Ouverture des portes et échauffement : 14h - 15h
8x50m NL Mixte	100 4N Finale (A avenir, A Jeunes)
50 Brasse Finales (A,B,A)	50 Pap Finales (A,B,A)
400 NL Dames	400 NL Messieurs
200 4N Messieurs	200 4N Dames
100 Pap Finales (A,B,A)	100 Brasse Finales (A,B,A)
50 NL Finales (A,B,A)	50 Dos Finales (A,B,A)
100 Dos (A,B,A)	100 NL (A,B,A)
Relais 4x50 4N	Relais 4x50 4N Mixte

-  Epreuve réservée à la catégorie Jeunes
-  Epreuve limitée aux 6 meilleures séries (5 catégories Jeunes et 1 catégorie Avenirs)
-  Les meilleurs nageurs (table de cotation) ayant participé à tous les 50 m (Pap, Dos, Br, NL) participeront à une finale sur 100m 4N
-  Finales: A -> Avenirs; B -> Jeunes 1 et 2 (pas les Jeunes 3); A -> Jeunes 1,2,3

Engagements

- L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements
- Engagements par Extranat
- Épreuves individuelles : 6 euros par engagement
- Relais : 8 euros par équipe
- Programme disponible sur le Live FFN la veille de la compétition.
- Date limite des engagements : 12 avril 2022

Participation

- Compétition réservée aux nageurs de la catégorie Avenirs (titulaire de l'ENF3) et Jeunes (F 11/13ans et G 12/14ans)
- Les séries se dérouleront toutes catégories d'âges confondues

Récompenses

- aux 3 premières filles et garçons avenir et jeunes :
 - classement à l'issue de la finale A pour les 50 et 100 m
 - classement aux temps pour les 200 Pap, Dos, Brasse, NL et 4N, et 400 NL

Classement équipe (club, sélection, team) :

- Chaque équipe sera composée de 8 nageurs (4 filles et 4 garçons).
- Chaque équipe devra concourir sur les 3 relais et la meilleure performance de chaque nageur de l'équipe sera comptabilisée pour le classement.

Nat'Ouest est labellisé national par la FFN.

Grilles de qualification pour le meeting

Avenirs Dames/ Messieurs	Épreuves	Jeunes 1 Dames	Jeunes 2 et 3 Dames	Jeunes Messieurs
0.44	50 NL	0.44	0.39	0.36
1.39	100 NL	1.39	1.27	1.22
	200 NL	3.10	3.10	3.05
7.00	400 NL	7.00	6.40	6.30
0.49	50 Pap	0.49	0.48	0.44
1.59	100 Pap	1.59	1.50	1.45
	200 Pap	3.30	3.30	3.20
0.49	50 Dos	0.49	0.48	0.45
1.44	100 Dos	1.44	1.37	1.32
	200 Dos	3.34	3.34	3.24
0.54	50 Brasse	0.54	0.51	0.47
1.54	100 Brasse	1.54	1.45	1.41
	200 Brasse	3.45	3.45	3.41
3.55	200 4N	3.55	3.43	3.35

Informations

Contactez-nous : par téléphone au **02 98 49 62 01** ou par mail : secretariat@cnbrest.fr

Des modifications pourront être apportées à ce programme, **plus d'infos sur www.cnbrest.com**