

TOUT  
commence  
en FINISTÈRE



6 - 7 MAI 2023  
BREST - PISCINE FOCH

cnbrest.com



Brest  
MÉTROPOLE & VILLE

# Nat'Ouest

LE MEETING NATATION JEUNES DU GRAND OUEST



INTERSPORT



Samedi 6 mai	Dimanche 7 mai
<b>Matin</b> Ouverture des portes et échauffement : 8h - 9h	<b>Matin</b> Ouverture des portes et échauffement : 8h - 9h
50 pap	50 brasse
50 dos	50 NL
100 brasse	100 pap
100 NL	100 dos
Finale 50 pap (format ISL)	Finale 50 brasse (format ISL)
Finale 50 dos (format ISL)	Finale 50 NL (format ISL)
<b>Après-midi</b> Ouverture des portes et échauffement : 14h - 15H	<b>Après-midi</b> Ouverture des portes et échauffement : 14h - 15H
400 NL Classement au temps	200 NL Classement au temps
	100 4N (réservé aux Avenir et Benjamins 1) Classement au temps
200 4N Classement au temps	400 4N (réservé aux Benjamins 2) Classement au temps
Finale A 100 brasse (Benjamins 1 et Avenir)	Finale A 100 pap (Benjamins 1 et Avenir)
Finale A 200 brasse (qualification à l'issue du 100 brasse pour les Benjamins 2)	Finale A 200 pap (qualification à l'issue du 100 pap pour les Benjamins 2)
Finale A 100 NL (Benjamins 1 et Avenir)	Finale A 100 dos (Benjamins 1 et Avenir)
Finale A 200 NL (qualification à l'issue du 100 NL pour les Benjamins 2)	Finale A 200 dos (qualification à l'issue du 100 dos pour les Benjamins 2)
Relais 4x 50 4N mixte	Relais 4x 50 NL mixte

## Engagements

- L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements
- Engagements par Extranat
- Épreuves individuelles : 6 euros par engagement
- Relais : 8 euros par équipe
- Programme disponible sur le Live FFN la veille de la compétition.
- Ouverture des engagements : du 24 avril au 3 mai

## Participation

- Compétition réservée aux nageurs des catégories Avenir et Benjamins
- Les séries se dérouleront toutes catégories d'âges confondues
- ISL : International Swimming Ligue.  
Les épreuves au format ISL se nageront en une seule finale toutes catégories (filles / garçons).  
Par élimination, les 6 premiers au départ, 3 minutes de pause ; puis les 4 premiers au départ, 3 minutes de pause ; puis les 2 premiers au départ pour déterminer 1 seul vainqueur.

## Jury

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ; 3 officiels à partir de 20 nageurs.

## Récompenses

**Aux 3 premières filles et garçons, avenir et benjamins, du classement à l'issue des finales A pour les 100 et 200 m**

**Aux 3 premières filles et garçons, avenir et benjamins, du classement aux temps pour les 200 et 400 NL, les 200 et 400 4N et le 100 4N**

**Au premier et à la première des finales format ISL**

## Grilles de qualification pour le meeting

Avenir Dames/ Messieurs	Épreuves	Benjamins 1 et 2	Benjamins 1 et 2
0.44	50 NL	0.39	0.36
1.39	100 NL	1.27	1.22
3.10	200 NL	3.10	3.05
7.00	400 NL	6.40	6.30
0.49	50 Pap	0.48	0.44
1.59	100 Pap	1.50	1.45
0.49	50 Dos	0.48	0.45
1.44	100 Dos	1.37	1.32
0.54	50 Brasse	0.51	0.47
1.54	100 Brasse	1.45	1.41
1.50	100 4N		
3.55	200 4N	3.43	3.35
	400 4N	7.00	6.40

## Informations

**Contactez-nous** : par téléphone au **02 98 49 62 01** ou par mail : [secretariat@cnbrest.fr](mailto:secretariat@cnbrest.fr)  
Plus d'infos sur [www.cnbrest.com](http://www.cnbrest.com)