

18-19 MAI 2024
BREST - PISCINE FOCH

Nat'Ouest

LE MEETING NATATION JEUNES DU GRAND OUEST

cnbrest.com



Samedi 18 mai	Dimanche 19 mai
Matin Ouverture des portes et échauffement : 8h - 9h	Matin Ouverture des portes et échauffement : 8h - 9h
50 pap	50 brasse
50 dos	50 NL
200 pap	200 brasse
100 brasse	100 pap
100 NL	100 dos
Finale 50 pap (format ISL)	Finale 50 brasse (format ISL)
Finale 50 dos (format ISL)	Finale 50 NL (format ISL)
Après-midi Ouverture des portes et échauffement : 14h - 15H	Après-midi Ouverture des portes et échauffement : 14h - 15H
400 NL Classement au temps	100 4N (réservé aux Aveniris et Benjamins 1) Classement au temps
200 4N Classement au temps	400 4N (réservé aux Benjamins 2) Classement au temps
Finales A et B 100 brasse	Finales A et B 100 pap
200 dos Classement au temps	200 NL Classement au temps
Finales A et B 100 NL	Finales A et B 100 dos
Relais 4x 50 4N mixte	Relais 4x 50 NL mixte

Engagements

- L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements
- Engagements par Extranat
- Épreuves individuelles : 7 euros par engagement
- Relais : 10 euros par équipe
- Programme disponible sur le Live FFN la veille de la compétition.
- Ouverture des engagements : du 6 au 15 mai

Participation

- Compétition réservée aux nageurs des catégories Aveniris et Benjamins
- Les séries se dérouleront toutes catégories d'âges confondues
- ISL : International Swimming Ligue.
Les épreuves au format ISL se nageront en une seule finale toutes catégories (filles / garçons).
Par élimination, les 6 premiers au départ, 3 minutes de pause ; puis les 4 premiers au départ, 3 minutes de pause ; puis les 2 premiers au départ pour déterminer 1 seul vainqueur.

Jury

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ; 3 officiels à partir de 20 nageurs.

Récompenses

Aux 3 premières filles et garçons, aveniris et benjamins, du classement à l'issue des finales A pour les 100 m

Aux 3 premières filles et garçons, aveniris et benjamins, du classement aux temps pour tous les 200 m, le 400 NL, le 400 4N et le 100 4N

Au premier et à la première des finales format ISL

Grilles de qualification pour le meeting

Aveniris Dames/ Messieurs	Épreuves	Benjamins 1 et 2	Benjamins 1 et 2
0.44	50 NL	0.39	0.39
1.39	100 NL	1.27	1.27
3.10	200 NL	3.10	3.10
7.00	400 NL	6.40	6.40
0.49	50 Pap	0.48	0.48
1.59	100 Pap	1.50	1.50
3.30	200 Pap	3.30	3.30
0.49	50 Dos	0.48	0.48
1.44	100 Dos	1.37	1.37
3.45	200 Dos	3.40	3.40
0.54	50 Brasse	0.51	0.51
1.54	100 Brasse	1.45	1.45
4.00	200 Brasse	3.50	3.50
1.50	100 4N		
3.55	200 4N	3.43	3.43
	400 4N	7.00	7.00

Informations

Contactez-nous, par mail : secretariat@cnbrest.fr
Plus d'infos sur www.cnbrest.com