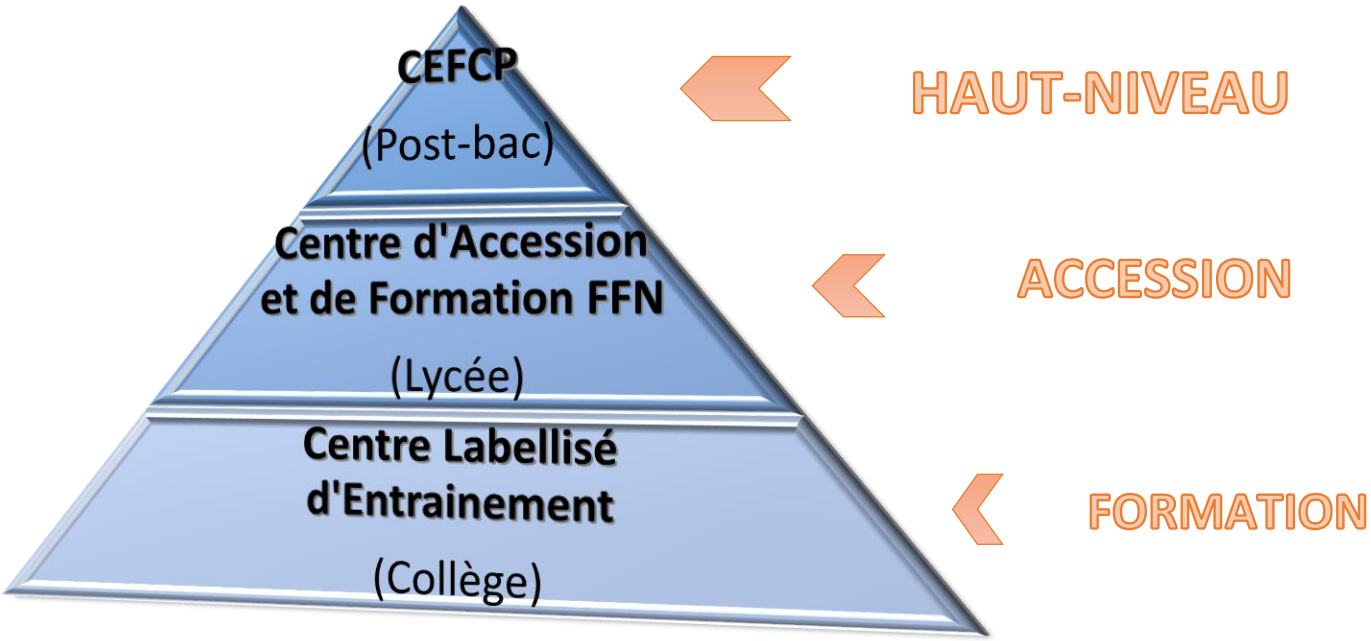
Le Centre d'Entraînement et de Formation des Clubs Phares



Pour maintenir et développer le sport de haut niveau en Bretagne, la Région apporte son aide aux sportifs de haut niveau dans toutes les disciplines. Elle accompagne également les centres d'entraînement et de formation des clubs phares, dont le CN Brest fait parti.

Le CEFCP permet la mise en œuvre des moyens humains et/ou financiers pour assurer le suivi et l'accompagnement du projet sportif et scolaire des stagiaires vers leur épanouissement et leur réussite personnelle, sportive, scolaire et/ou professionnelle.

Résultats significatifs des athlètes du CEFCP sur la saison (raccourcie) 2019-2020 :

- **Orlane HITA : intégration dans la liste élargie** de la FFN en vue des qualifications aux **Jeux Olympiques** de Tokyo
- **L'équipe féminine s'est classé au 8ème rang national** du championnat de France Interclubs.
- **Claire Bourse réalise d'excellents Championnats de France (petit bassin)** se classant une fois 4ème et trois fois 6ème.

La semaine type

	Matin	Après-midi
LUNDI	6h30-8h30 (Recouvrance / Foch)	16h30-19h* (Recouvrance)
MARDI	6h30-8h30 (Recouvrance / Foch)	16h30-19h* (Recouvrance)
MERCREDI	6h30-8h30 (Recouvrance / Foch)	15h-17h* (Recouvrance)
JEUDI	6h30-8h30 (Recouvrance / Foch)	16h30-19h* (Recouvrance)
VENDREDI	6h30-8h30 (Recouvrance / Foch)	16h30-19h* (Recouvrance)
SAMEDI	6h30-8h30 (Recouvrance / Foch)	REPOS
DIMANCHE	REPOS	REPOS

** Horaires donnés à titre indicatif, variables suivant l'heure de fin de cours et des besoins d'entrainements des athlètes*

Les stages saison 2020-2021

(*En attente de confirmation*)

- **Toussaint :** 1 semaine stage extérieur / 1 semaine stage à Brest
- **Noël :** 1 semaine de repos / 1 semaine stage à Brest
- **Hiver :** 2 semaines stage extérieur
- **Printemps :** 2 semaines stage à Brest
- **Eté :** préparation échéances terminales à Brest (sauf travaux)

L'hébergement des athlètes externes

- **L'hébergement en famille d'accueil ou autre pendant les vacances scolaires :**
  - Le CN Brest cherche des solutions d'hébergements pour chaque situation.
  - L'athlète peut directement trouver une famille pour l'accueillir.
  - Le coût par nuit est fixé à 16 euros, 8 euros à la charge de l'athlète et 8 euros pris en charge par du CN Brest.

Règlement financier pour la saison 2020-2021

L'accompagnement des nageurs dans leur parcours représente un investissement financier important pour les familles et le CN Brest.

Le niveau de performance des nageurs conditionnera le montant d'accompagnement du CN Brest dans la saison sportive pour chaque nageur.

Les familles devront s'acquitter d'un montant mensuel lissé sur l'année comprenant :

- La licence
- L'adhésion
- L'activité
- Les compétitions
- Les stages
- Les actions mises en place par les coachs

Chaque famille devra fournir un RIB (Relevé d'Identité Bancaire) et signer l'autorisation de prélèvement (pour 10 mois) avant la reprise des entraînements. Les nageurs ne seront acceptés à l'entraînement qu'une fois les formalités financières et administratives complétées et validées par la direction.

Niveaux d'accompagnements pour les nageurs licenciés au CN Brest :

- **Niveau 1 :** Nageurs Equipe de France / Finaliste A France Elite / Médaillé(e)(s) France Eau Libre TC
  - **Accompagnement du CNB, de la ligue, de la région Bretagne 60%, il est demandé aux familles 1855€ sur la saison soit 185,5€ par mois pendant 10 mois.**

- **Niveau 2** : Nageurs Médaillé(e)(s) en Individuel Championnats Juniors / Jeunes / Espoirs / Relève ou championnat de France Eau-Libre (médaille par catégorie)
  - **Accompagnement du CNB, de la ligue, de la région Bretagne 50%, il est demandé aux familles 2230€ sur la saison soit 223€ par mois pendant 10 mois.**

- **Niveau 3 :** Nageurs appartenant au CAF ou au CEFCP mais n'ayant pas les critères de niveau 1 ou 2.
  - **Accompagnement du CNB, de la ligue, de la région Bretagne 40%, il est demandé aux familles 2605€ sur la saison soit 260,5€ par mois pendant 10 mois.**

- **Niveau 4 :** Nageurs n'étant pas sur le dispositif CAF ou CEFCP
  - **Accompagnement du CNB, de la ligue, de la région Bretagne 30%, il est demandé aux familles 2980€ sur la saison soit 298€ par mois pendant 10 mois.**

Les personnes ressources

- **Responsable technique de la structure :**

  Mr POULIQUEN Tony
  Adresse : 10 rue du 18 juin 1940 – 29200 Brest
  06 30 91 01 60 - directeur@cnbrest.fr

- **Entraineurs :**

  Mr PAROUTY Jonathan (Responsable et entraineur CEFCP Brest)
  06 64 11 03 63 – jonathan@cnbrest.fr
  Mr DEYRES Steven (Responsable et entraineur CAF Brest)
  06 45 84 39 53 – steven@cnbrest.fr

- **Trésorier de la structure :**

  Mme LE BRIS Laurent
  tresorier@cnbrest.fr

- **Association sportive gérant localement la structure :**

  CLUB NAUTIQUE BRESTOIS
  Président : Mr GOURMELON Jean Pierre
  06 95 35 84 53 – president@cnbrest.fr

- **Médecin référent :**

  Centre de médecine du sport Brest
  Dr GUEGAN Christophe
  26 Rue Camille Desmoulins - 29200 Brest
  02 98 33 53 40