

Présentation structures de natation de haut-niveau à Brest

Règlement financier pour la saison 2020-2021

L'accompagnement des nageurs dans leur parcours représente un investissement financier important pour les familles et le CN Brest.

Le niveau de performance des nageurs conditionnera le montant d'accompagnement du CN Brest dans la saison sportive pour chaque nageur.

Les familles devront s'acquitter d'un montant mensuel lissé sur l'année comprenant :

- ✓ La licence
- ✓ L'adhésion
- ✓ L'activité
- ✓ Les compétitions
- ✓ Les stages
- ✓ Les actions mises en place par les coachs

Chaque famille devra fournir un RIB (Relevé d'Identité Bancaire) et signer l'autorisation de prélèvement (pour 10 mois) avant la reprise des entraînements. Les nageurs ne seront acceptés à l'entraînement qu'une fois les formalités financières et administratives complétées et validées par la direction.

Niveaux d'accompagnements pour les nageurs licenciés au CN Brest :

- » **Niveau 1** : Nageurs Equipe de France / Finaliste A France Elite / Médaillé(e)(s) France Eau Libre TC
 - **Accompagnement du CNB, de la ligue, de la région Bretagne 60%, il est demandé aux familles 1855€ sur la saison soit 185,5€ par mois pendant 10 mois.**

- » **Niveau 2** : Nageurs Médaillé(e)(s) en Individuel Championnats Juniors / Jeunes / Espoirs / Relève ou championnat de France Eau-Libre (médaillé par catégorie)
 - **Accompagnement du CNB, de la ligue, de la région Bretagne 50%, il est demandé aux familles 2230€ sur la saison soit 223€ par mois pendant 10 mois.**



- » **Niveau 3** : Nageurs appartenant au CAF ou au CEFCP mais n'ayant pas les critères de niveau 1 ou 2.
 - **Accompagnement du CNB, de la ligue, de la région Bretagne 40%**, il est demandé aux familles 2605€ sur la saison soit 260,5€ par mois pendant 10 mois.

- » **Niveau 4** : Nageurs n'étant pas sur le dispositif CAF ou CEFCP
 - **Accompagnement du CNB, de la ligue, de la région Bretagne 30%**, il est demandé aux familles 2980€ sur la saison soit 298€ par mois pendant 10 mois.

Accompagnement pour les nageurs licenciés dans un autre club que le CN Brest :

- » **Niveau 5** : Nageurs extérieurs au CNB
 - **Accompagnement du CNB, de la ligue, de la région Bretagne 20%**, il est demandé aux familles 3220€ sur la saison soit 322€ par mois pendant 10 mois.



Le Centre d'Accession et de Formation de Brest (Natation course et Eau-libre)

Présentation de la ligue de Bretagne de Natation et ses engagements auprès des CAF bretons

Madame, Monsieur,

La ligue de Bretagne de Natation encourage l'inscription de nageuses et nageurs à potentiel au sein de centre d'accèsion et de formation (CAF) afin d'assurer un parcours scolaire et sportif adapté.

A ce jour, la ligue de Bretagne coordonne le fonctionnement de deux structures, l'une à Brest identifiée en natation course et en Eau Libre ; l'autre à Rennes identifiée en Natation Course.

Par ce document, nous souhaitons améliorer notre communication envers les familles dont les enfants sont concernés par ces structures. Améliorer la connaissance des droits et devoirs de chacun.

Tout d'abord, chaque nageur qui intègre le CAF de Brest s'inscrit dans un double projet.

- Le projet sportif bien sûr, est le projet qui nous unit tous. Le rôle du CAF est d'optimiser le programme d'entraînement dans le but d'atteindre le plein potentiel de chaque athlète.
Cet objectif ambitieux n'est réalisable que si tous (nageurs, encadrants, parents, dirigeants) respectons les valeurs que véhiculent le sport de haut de niveau.
Il revient bien sûr au nageur d'effectuer la plus grande part et de montrer son attachement aux valeurs en question.
 - » Au nombre de celles-ci, nous attendons donc le respect de ses partenaires d'entraînements, de l'encadrement, mais aussi de ses adversaires en compétitions.
 - » Aussi, la rigueur et la croyance inébranlable que c'est dans le travail que se trouvent toutes les solutions devront bâtir notre socle commun.
 - » Enfin, plus que le respect de ses partenaires, nous prônons le travail collectif, l'entraide, et l'émulation au sein du groupe comme vecteur de progression personnelle.
- Le projet scolaire, aussi est central pour les encadrants et dirigeants du CAF.
Le sport, loin d'être un frein à la réussite scolaire, est une chance pour l'athlète d'élever son niveau également sur ce plan.

L'apprentissage de l'excellence, fil rouge de leur vie sportive, n'est pas cloisonné à la seule natation mais est bien transversale au reste de la vie, tant dans l'espace que dans le temps.

Pour autant, les difficultés peuvent survenir à tout moment. Nous resterons très vigilants à la progression scolaire de chaque athlète, et vous encourageons en tant que parents à communiquer si vous sentez une difficulté quelconque.





CENTRE MÉDICO-SPORTIF

Le suivi des athlètes est en conformité avec les directives du Ministère des sports.

Docteur Christophe Guégan
26 rue Camille Desmoulins
29200 Brest
Tél. 02 98 33 53 40 - Fax 02 98 44 17 15

LIGUE DE BRETAGNE DE NATATION

9 rue Léo Lagrange - 35131 Chartres-de-Bretagne
Tél. 02 99 67 03 58



**CENTRE
D'ACCESSION
ET DE
FORMATION
BRETAGNE
CENTRE LABELLISÉ
D'ENTRAÎNEMENT**

Réussir ses études
en pratiquant son sport
à haut niveau

Le Club Nautique Bretois

- 750 licenciés
- Entraînements en bassins de 25 m et 50 m
- 1^{er} club breton
- Qualifications saison 2018-2019 :
France Élite petit bassin : 17 nageurs
France Élite grand bassin : 16 nageurs
France Juniors : 13 nageurs
France Jeunes : 8 nageurs
France Espoirs : 6 nageurs
France Relève : 18 nageurs

POUR TOUT RENSEIGNEMENT SUR LA STRUCTURE

Club Nautique Bretois
10, rue du 18 juin 1940
29200 BREST
Tél. 02 98 49 62 01
E-mail : cnbrest@wanadoo.fr

www.cnbrest.fr



Responsable de la structure
M. le Président de la Ligue de Bretagne
Serge Brunet (02 99 67 03 58)

CTR Coordinateur
Laurent Guivarch (06 37 04 69 82)

Entraîneurs de la structure
Steven Deyres (06 45 84 39 53)
Jonathan Parouty (06 64 11 03 63)

Deux établissements scolaires, un centre médical, des installations sportives, un encadrement.

Centre Labellisé d'Entraînement
Label "Parcours de l'Excellence Sportive"

Collège les Quatre Moulins

INTERNAT

- De la 6^e à la 3^e en horaires aménagés.
- Suivi permanent des élèves, avec études surveillées et aide méthodologique permettant de mieux gérer son travail scolaire.
- Entraînement progressif et adapté avec tests périodiques.
- Deux visites médicales annuelles au centre médico-sportif.
- Stages pendant les vacances scolaires.
- Compétitions FFN au calendrier départemental, régional et national.
- Compétitions de l'Union nationale du sport scolaire.

Responsable entraînement :
William EVEN
BF4 natation course - DEJEPS

Collège les Quatre Moulins
Place de Roscanvel 29200 BREST
Tél. 02 98 45 16 91

**Champion
de France 2019
UNSS**

Classes Promotionnelles Lycée et CAF Bretagne
Label "Parcours de l'Excellence Sportive"

Cité scolaire de Kérichen

INTERNAT

- Toutes sections envisageables.
- Horaires aménagés permettant un entraînement biquotidien (début des cours à 9h, fin des cours à 17h).
- Suivi des élèves avec une cellule de contrôle du travail, de l'entraînement et du médical pour chaque nageur.
- Stages pendant les vacances scolaires.
- Programme d'entraînement individualisé dans l'eau et à sec.
- Préparation aux compétitions nationales et internationales.
- Compétitions de l'Union nationale du sport scolaire.

Responsables entraînement :
Steven DEYRES
BF5 natation course - DEJEPS

Jonathan PAROUTY
BF4 natation course - DEJEPS

Cité scolaire de Kérichen
Rue Prince de Joinville
B.P. 82517
29225 BREST CEDEX 2

**Vice-champion
de France 2019
UNSS**



Des aménagements avec l'Université de Bretagne Occidentale existent pour prolonger la continuité du projet sportif des nageurs.

Intégration possible au CAF dès la 3^e

Saison 2019-2020

- 45 nageurs en classes promotionnelles collège/lycée
- 11 athlètes listés Espoirs
- 1 athlète listée Relève

DOSSIERS D'INSCRIPTIONS

Dossier CLE

Dossier à retirer auprès de la Ligue de Bretagne. Admission validée par la Ligue de Bretagne de Natation, la DRJSCS et le Club Nautique Bretois.

Dossier CAF

Dossier à retirer sur le site de la FFN. Admission validée par la Ligue de Bretagne, la FFN et le chef d'établissement.



La semaine type

| | Matin | Après-midi |
|----------|--------------------------------|--------------------------|
| LUNDI | 6h30-8h30 (Recouvrance / Foch) | 16h30-19h* (Recouvrance) |
| MARDI | 6h30-8h30 (Recouvrance / Foch) | 16h30-19h* (Recouvrance) |
| MERCREDI | 6h30-8h30 (Recouvrance / Foch) | 15h-17h* (Recouvrance) |
| JEUDI | 6h30-8h30 (Recouvrance / Foch) | 16h30-19h* (Recouvrance) |
| VENDREDI | 6h30-8h30 (Recouvrance / Foch) | 16h30-19h* (Recouvrance) |
| SAMEDI | 6h30-8h30 (Recouvrance / Foch) | REPOS |
| DIMANCHE | REPOS | REPOS |

* Horaires donnés à titre indicatif, variables suivant l'heure de fin de cours et des besoins d'entraînements des athlètes

Les stages saison 2020-2021

(En attente de confirmation)

- » **Toussaint** : 1 semaine stage extérieur / 1 semaine stage à Brest
- » **Noël** : 1 semaine de repos / 1 semaine stage à Brest
- » **Hiver** : 2 semaines stage extérieur
- » **Printemps** : 2 semaines stage à Brest
- » **Été** : préparation échéances terminales à Brest (sauf travaux)

L'hébergement des athlètes externes

● L'internat de Lanroze :

- ✓ Accessible du dimanche soir (20h) au samedi matin (8h).
- ✓ Pendant les vacances scolaires, l'internat est fermé.
- ✓ Coût et modalités d'inscription, veuillez consulter la page des personnes ressources (entraîneurs).

● L'hébergement en famille d'accueil ou autre pendant les vacances scolaires :

- ✓ Le CN Brest cherche des solutions d'hébergements pour chaque situation.
- ✓ L'athlète peut directement trouver une famille pour l'accueillir.
- ✓ Le coût par nuit est fixé à 16 euros, 8 euros à la charge de l'athlète et 8 euros pris en charge par du CN Brest.

Les personnes ressources

- **CTS en charge du suivi de la structure :**

Mr GUIVARCH' H Laurent

Adresse : 9 Rue Léo Lagrange – 35131 Chartres de Bretagne
Téléphone : Ligue : 02 99 67 03 58 – Portable : 06 37 04 69 82
laurentguivarch@orange.fr

- **Responsable technique de la structure :**

Mr POULIQUEN Tony

Adresse : 10 rue du 18 juin 1940 – 29200 Brest
06 30 91 01 60 - directeur@cnbrest.fr

- **Entraîneurs :**

Mr DEYRES Steven (Responsable et entraîneur CAF Brest)

06 45 84 39 53 – steven@cnbrest.fr

Mr PAROUTY Jonathan (Responsable et entraîneur CEFCP Brest)

06 64 11 03 63 – jonathan@cnbrest.fr

- **Elue de la Ligue de Bretagne en charge du suivi de la structure :**

Mme COMPOIS Bénédicte

Adresse : 9 Rue Léo Lagrange – 35131 Chartres de Bretagne
06 81 74 24 51 - benecompois@gmail.com

- **Association sportive gérant localement la structure :**

CLUB NAUTIQUE BRESTOIS

Président : Mr GOURMELON Jean Pierre

06 95 35 84 53 – president@cnbrest.fr

- **Médecin référent :**

Centre de médecine du sport Brest

Dr GUEGAN Christophe

26 Rue Camille Desmoulins - 29200 Brest
02 98 33 53 40