

BRÈVES DE BASSINS

Sections Sportives Scolaires

Le 13 mars dernier, avaient lieu les portes ouvertes pour découvrir les sections sportives scolaires. Ces sections sont ouvertes aux garçons et filles à partir de la 6ème et scolarisés au collège des Quatre Moulins. Ce collège est labellisé SHN (Sportif de Haut Niveau) par la région Bretagne. Ce label permet à nos jeunes nageurs d'avoir des horaires de cours adaptés et s'entraîner sereinement. Le cadre rassurant du collège avec des études surveillées le midi spécialement pour nos nageurs et l'échange permanent entre les cadres techniques du club et la direction du collège permet aux enfants de s'épanouir totalement dans ce parcours.

[+ d'infos sur le site du club](#)

Deux questions à Anne Pacault et Louis Marie, parents d'Hélène, élève de 5^e.

- Pourquoi avoir inscrit votre fille en sport-études natation ?

C'est elle qui a choisi d'intégrer cette section en 6^e parce qu'elle aime nager, et qu'elle souhaitait pouvoir continuer à s'entraîner dans les meilleures conditions possibles pour aller aussi loin qu'elle en est capable. Pour concilier la scolarité et un entraînement de natation quotidien, il faut des horaires et une organisation bien adaptés. La section sport-études natation offre justement tout cela.

- Et si c'était à refaire ?

Les deux dernières années ont manqué de compétitions, mais nous voyons que les chronos aux entraînements s'améliorent, et que notre fille en est consciente et contente. Humainement, elle est très épanouie, et semble à l'aise dans ses études et dans sa vie. Si c'était à refaire, nous le referions certainement !

Reprise

- Reprise des cours pour les mineurs : mercredi 19 mai
- Reprise des cours pour tous : mercredi 9 juin

Quelques adaptations seront peut-être nécessaires si une jauge est décidée mais nous vous expliquerons ces modalités dès qu'elles seront clairement définies.



Notre site internet fait peau neuve !

Refonte totale du graphisme, de l'ergonomie et du contenu de nos pages internet : les informations essentielles deviennent accessibles en trois clics grâce aux menus déroulants.

Nous proposons des nouveaux services en ligne comme notre E-boutique SHOP N' SWIM avec les articles du club (bonnets, textile, etc.), un calendrier des événements et des compétitions mais aussi des nouveaux services pour être au plus près de vous avec un espace numérique dédié incluant une messagerie interne entre adhérents, un espace de stockage avec les documents essentiels, des agendas partagés, une base de contact mais également des forums ! Le site devient un élément central pour accéder à vos différents contenus mais devient aussi un outil de communication. La plateforme d'adhésion Pep's Up est aussi accessible à partir du site, via le menu [My CNB->Adhésion](#). Nous déployons également trois sites satellites, accessibles en direct ou via le site principal pour nos trois meetings vedettes : [Nat'Ouest](#), [Les Maîtres du Bout du Monde](#) et [Tout commence en Finistère](#).

Que vous tapiez dans la barre d'adresse de votre navigateur **cnbrest.com**, **cnbrest.club** ou bientôt **cnbrest.fr**, tous les chemins vous mèneront au Cercle des Nageurs de Brest ! Votre site internet évoluera avec vous en fonction de vos attentes et de vos usages.



ON SE BOUGE SUR LE SOLARIUM

Lors de ces deux semaines de vacances nous avons proposé des séances de préparation physique générale (PPG) à nos nageurs des groupes Jeunes, Espoirs et Séniors sur le solarium de la piscine de Recouvrance. Une dizaine de motivés étaient présents sur les différents créneaux disponibles et ont, soit pu garder la forme pour certains, soit appris de nouveaux gestes pour les plus jeunes (mobilisation du bassin, burpees, squat...). Les entraîneurs et éducateurs du club ont fait tout leur possible pour rendre cette PPG ludique et ainsi sortir de la routine du confinement. En espérant que les activités puissent reprendre rapidement ! Nous vous tiendrons informés !