

GROUPES Appellation	SAISON 2022-2023 - Version travaux		
	Piscine	Jours	Horaires
<b>L'ECOLE D'APPRENTISSAGE</b>			
<b>Eveil aquatique</b>	Foch	SAMEDI	9h-9h45
<b>Buisson Niveau 1,2</b>	Groupe A	MERCREDI	13h20-14h00
		SAMEDI	12h50-13h30
	Groupe B	MERCREDI	14h10-14h50
		SAMEDI	13h40-14h20
	Groupe C	MERCREDI	15h00-15h40
SAMEDI		14h30-15h10	
Groupe D	MERCREDI	15h50-16h30	
	SAMEDI	15h20-16h00	
<b>Sport-Adapté</b>	Foch	SAMEDI	9h-9h45
<b>L'ECOLE DE NATATION FRANCAISE</b>			
<b>Niveau 3 (groupe A)</b>	Kerhallet	MERCREDI	17h35-18h35
		VENDREDI	17h15-18h
<b>Niveau 3 (groupe B)</b>	Kerhallet	MARDI	18h25-19h25
		VENDREDI	18h15-19h
<b>Niveau 3 (groupe D)</b>	Kerhallet	MARDI	17h25-18h25
		VENDREDI	17h15-18h
<b>Niveau 4 (groupe A)</b>	Kerhallet	MARDI	18h25-19h25
	Foch	MERCREDI	16h-17h
	Kerhallet	VENDREDI	18h-19h
<b>Niveau 3 (groupe C)</b>	Foch	MARDI	17h15-18h
		JEUDI	17h15-18h15
<b>Niveau 4 (groupe B)</b>	Foch	MARDI	17h15-18h15
		MERCREDI	17h-18h
		JEUDI	18h15-19h15
		MARDI	18h15-19h15

<b>Niveau 4 (groupe C)</b>	Foch	MERCREDI	15h-16h
		VENDREDI	19h-20h
<b>Niveau 5</b>	Foch	MARDI	18h15-19h15
		MERCREDI	14h-15h
		VENDREDI	19h-20h
<b>Niveau 6 et 7</b>	Foch	LUNDI	19h-20h
	Kerhallet	MARDI	17h25-18h25
	Foch	JEUDI	19h-20h

<b>Appellation</b>	<b>Piscine</b>	<b>Jours</b>	<b>Horaires</b>
<b>LES GROUPES COMPET'</b>			
<b>Compétition Juniors/Séniors</b>	Foch	LUNDI	19h-20h
		JEUDI	19h-20h
	CIN	SAMEDI	14h-15h30
<b>Compétition Ados</b>	Foch	MARDI	19h-20h
		JEUDI	19h-20h
	CIN	SAMEDI	15h30-16h45
<b>Compét Maitres 1</b>	CIN	MARDI	20h30-22h
	Foch	MERCREDI	20h-21h
	CIN	SAMEDI	12h30-14h
<b>Compét Maitres 2</b>	CIN	MARDI	20h30-22h
	Kerhallet	JEUDI	20h45-21h45
	CIN	SAMEDI	12h30-14h

<b>Appellation</b>	<b>Piscine</b>	<b>Jours</b>	<b>Horaires</b>
<b>LES GROUPES "PERFS ADULTES" - LA REMISE EN FORME</b>			
<b>Perf Maîtres 1</b>	CIN	MARDI	19h-20h30
		VENDREDI	19h-20h30
<b>Perf Maîtres 2</b>	Foch	MERCREDI	19h-20h
	CIN	VENDREDI	19h-20h30

<b>Perf Maîtres 3</b>	Foch	JEUDI	12h30-13h45
	intégration du groupe perf Maîtres 1 le mardi		
<b>Eau-Libre</b>	Dellec	LUNDI	18h15-19h15
	Dellec	VENDREDI	12h30-13h30
<b>Matinales 2x/sem</b>	intégration du groupe perf Maîtres 1 les mardis et vendredis		
<b>LES GROUPES "PERFS ADOS" - LA REMISE EN FORME</b>			
<b>Perf Juniors/Séniors</b>	Foch	MERCREDI	18h-19h
	CIN	SAMEDI	15h30-16h30
<b>Perf Ados (groupe 1)</b>	Foch	MARDI	19h15-20h15
	CIN	SAMEDI	16h45-17h45
<b>Perf Ados (groupe 2)</b>	Kerhallet	MERCREDI	19h45-20h45
	CIN	SAMEDI	16h30-17h30
<b>Perf Ados (groupe 3)</b>	Kerhallet	MERCREDI	19h45-20h45
	CIN	SAMEDI	16h30-17h30
<b>LA REMISE EN FORME</b>			
<b>Nagez Forme Santé</b>	Foch	LUNDI	12h30-13h15
<b>Nat'Forme</b>	Foch	LUNDI	20h-21h
	Recouvrance (salle)	JEUDI	20h00-21h30
<b>Nat'Forme Flash</b>	Recouvrance (salle)	MARDI	19h15-20h15
	Kerhallet	MERCREDI	19h45-20h45